

Разделяйте всех людей по значимости для себя:

-люди, чье мнение для нас очень важно и к которым действительно стоит прислушиваться

-люди, мнение которых стоит учитывать иногда

-люди, которые ничего для вас не значат

Жизнь такова, что мы постоянно слышим мнения о любых событиях. И мнений огромное количество, у каждого оно свое, невозможно прислушиваться к каждому, тем более, если эти мнения нам неприятны и мешают жить. Очень важно уметь разбираться в людях, чтобы понимать, стоит ли к ним прислушиваться.

Из каждого мнения нужно извлекать только полезное, а остальную ненужную

информацию выбрасывать из головы. Главное – не позволять окружающим разрушать вашу жизнь своими мнениями.



Оценивайте свою перспективу самостоятельно

Многие знаменитые люди в детстве или юности не подавали особых надежд, учились весьма посредственно, подвергались насмешкам из-за внешности.

Например, Альберта Эйнштейна, Томаса Эдисона, Константина Циолковского учителя считали умственно отсталыми.

Том Круз сменил несколько школ, ему никак не давалось чтение, он не воспринимал текст.

Вайнона Райдер перешла на домашнее обучение из-за насмешек и издевательств одноклассников.

Примеры можно приводить бесконечно. Представьте, если бы они прислушивались ко всем, кто их оценивал негативно, из них получились бы те, кем они стали? Они спокойно шли к своей цели, не слушая окружающих.



Не доверяйте первому впечатлению

Многие люди склонны очень быстро менять свое мнение. В том числе и о вас. Вы и сами, скорее всего, не раз меняли свое мнение о человеке. Бывает так, что с первого взгляда вам кто-то не нравится, но, узнав его поближе, вы оцениваете его совершенно по-другому.



Не обращайте внимание на хамство

Если вам сказали что-то неприятное или обидное люди, которые для вас ничего не значат, это никак не повлияет на вашу жизнь. Они забудут о вас через 15 минут. Стоит ли расстраиваться и принимать во внимание

мнение постороннего человека? Конечно же нет



Примите тот факт, что у всех людей разные вкусы

На любое явление в этом мире всегда найдется отрицательное мнение. На лучшие фильмы, книги, картины, которые нравятся вам, всегда будут и противоположные мнения. Стоит ли на них обращать внимание или оттого, что кому-то это не нравится, вы сразу разлюбите книгу или фильм?



Некоторые люди просто самоутверждаются за ваш счет

Высказывая свое мнение, люди тем самым желают возвыситься в собственных глазах. Они чувствуют свою важность и значительность только тогда, когда кого-то критикуют или поучают. Разве мнение такого человека будет для вас авторитетно? Ведь в своей основе это направлено не на вас, а целью критики является желание возвыситься над другими.