



В последнее время наркологи всё чаще говорят о новой проблеме - повальном подростковом алкоголизме. В пылу борьбы с наркоманией все как-то забыли о «зеленом змеи». Между тем в алкогольную зависимость, по словам врачей, попадает все больше представителей молодого поколения. Только за три года количество больных алкоголизмом среди молодежи выросло на 15,3% , алкогольными психозами - на 76,9%.

Сегодня в России на человека приходится около 18 литров чистого алкоголя в год, что, по данным Минздрава, считается признаком тяжелой алкогольной обстановки. Из них только 14% составляет потребление пива, а доля крепкоалкогольных напитков – более 70% от общего объема. Но потребление пива постоянно растет. Сейчас один человек в России выпивает около 61 литра пива в год.

И перед россиянами стоит жизненный выбор: либо пить, либо не пить вообще. Как у классика - «Быть, или не быть!». Это надо четко осознать всем, особенно родным и близким подростка, а главное – ему самому.

Употребление алкоголя приводит к таким заболеваниям :

-миокард, дистрофия,



- цирроз печени, гепатит;



-поражение клеток головного мозга.



Чем страдают дети пьющих родителей?

- у таких детей может быть повышение артериального давления;
- увеличения риска аллергических реакций;
- отстают в физическом и умственном развитии;
- эпилепсия, нарушения сердечных сокращений.



**Какой же выбор ты сделаешь сегодня?
Пусть же всегда ваш выбор будет правильным...**

А значит:

- полный отказ от вещей, вредных для вас;
- соблюдение умеренности в том, что для вас полезно;
- избегать спиртного;
- заниматься физическими упражнениями;
- быть здоровым.

Это спорт!



**IV Всероссийская акция:
«Спорт - как альтернатива
пагубным привычкам».**

МБОУ СОШ №17



Мы сделали свой выбор!

КРУТО!

